



**Режим пребывания детей
 в филиале МБДОУ детского сада «Малышок» р.п. Мокшан «Детский сад «Ягодка» с.Симбухово»**

Режим мероприятия		2-3 года	3-4 года	4-5лет	5-6лет	6-7 лет
Наименование	содержание	Время проведения				
Утренняя зарядка	Прием детей: осмотр детей; термометрия. Свободная игра	7.00-8.30	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения сор спортивным инвентарем и без него	8.30-8.40	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к завтраку; гигиенические процедуры; дежурство. Прием пищи. Гигиенически е процедуры после приема пищи.	8.40-9.00	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	Развивающий диалог: дети собираются все вместе для того, чтобы порадоваться предстоящему дню, поделиться впечатлениями, узнать новости, обсудить совместные планы, проблемы, договориться о правилах и т.д.	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная нагрузка	занятие	09.00-09.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
перерыв	физкультурные минутки	-	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	занятие	-	09.25-9.35	09.30-9.50	09.35-9.55	09.40-10.10
перерыв	физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	занятие	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	отдых, игры	9.30-9.50	9.35-10.00	9.50-10.10	9.55-10.30	-
Второй завтрак	подготовка к приему пищи:	9.50-10.20	10.00-10.10	10.10.-10.20	10.30-10.40	10.50-11.00

гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи. Гигиенически е процедуры после приема пищи.	10.20-11.45	10.10-12.20	10.20-12.10	10.40-12.30	11.00-12.30
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки; переодевание. Самостоятельная деятельность.	11.45-12.30	12.20-13.00	12.10-13.10	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи. Гигиенически е процедуры после приема пищи.	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка ко сну: поход в туалет. Переодевание; укладывание в кровати. Чтение перед сном. Дневной сон.	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, переодевание, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.25-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи. Гигиенически е процедуры после приема пищи.	15.40-16.30	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня		17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "МАЛЫШОК" Р.П. МОКШАН, Морозова Ольга
Эдуардовна, Заведующий

23.11.23 14:03
(MSK)

Сертификат 2758A74C8C5828A4D6D778DC042B92F8